***Krize v modlitbě & co s ní dělat***

**PROČ se to děje?**

* **Satan:** nevědomky jsme pootevřeli dveře zlu a ono nás teď odvádí od Boha.
* **My sami:** máme pocit že Boha nepotřebujeme, “nemáme čas”, nedokážeme se mu podívat do očí..
* **Bůh:** nebo nás Hospodin zkouší. to zní drsně, ale on toho pro nás udělal tolik, že na to má právo. a *vždycky k tomu má důvod,* protože takováhle krize ve výsledku upevní ten vztah mezi vámi a Bohem. mám tu zkušenost, že když člověk překoná krizi, tak z ní nevyjde stejnej jako byl předtím, ale posune se dál. v čínštině je slovo krize složeno ze dvou znaků: nebezpečí a příležitost.

**JAK poznáme, že jsme v krizi?**

* verze 1 - modlitba prostě nefunguje. toužíme po Bohu, ale cítíme se, jako když nám On nebere telefon. to bývá frustrující, protože my vlastně nic neděláme špatně a věci se bortěj...
* verze 2 - postupně po Bohu přestáváme toužit, protože si buď myslíme že ho nepotřebujeme, máme moc práce, nebo třeba když jsme nově ve vztahu a naším idolem je náš partner… tady ta krize může přijít velice nenápadně, pozvolna, tak že si jí nemusíte všimnout ani několik týdnů (vlastní zkušenost)
* každopádně, časem věci přestávaj fungovat. někdo hůř vychází s lidmi, někdo začíná mít špatný nálady nebo pocity méněcennosti, já osobně začínám většinou mít pocit že můj život celkově uvadá a těžko snáším ticho (protože v tu chvíli by ke mně mohlo promluvit moje svědomí)
* někdy člověk vyhledává jiný zdroje uklidnění - párty, alkohol, jídlo, hodiny nesmyslně strávený u počítače…

**CO s tím?**

* bojovat. nepřestávat. ukázat zlu, že se nevzdáte. zkoušet to každej den těch 15 minut. dřív nebo později se to prolomí :) i když máme pocit, že ta modlitba nemá smysl, tak vězme, že Hospodin tohle strašně ocení a jak jsem říkala, váš vztah se tím obrovsky zpevní - jako mezi lidma; když spolu přestojíte i nějaký těžkosti, stmelí vás to dohromady.
* bejt v upřímnosti. řekněte Bohu, co cítíte, na rovinu. nehrajte si před ním na něco co nejste. on vám stejně vidí až do žaludku. u mě je to často tak, že když se ho třeba naštvaně zeptám “Tak co se teda děje? Chci tohle překonat!” tak najednou ta odpověď přijde..
* změňte formu modlitby. modlete se při uklízení, úplně neformálně. nebo zpěvem. nebo kreslením. nebo si vemte na pomoc Písmo.
* vyhledávat lidi, který vás pochopí. mluvte o tom se svým kmotrem nebo se zpovědníkem, řekněte si o přímluvnou modltibu. zrovna tady je myslím poměrně bezpečný místo, kde si o tom můžete popovídat a nalézt pochopení a pomoc. od toho tu jsme. od toho jsme rodina. :)
* PRO KLUKY - krize v modlitbě není znakem slabosti. naopak, to že o tom dokážete mluvit a chcete s tím něco dělat je znakem síly. pro mě osobně jsou třeba chlapi, co dokážou otevřeně mluvit o svým duchovním životě, největší borci - znak vyspělosti a vnitřní síly.
* boj proti zlu - Panna Maria, chvála, přímluvy. tohle jsou věci který ďábel nesnáší. chválit Pána za zmrtvýchvstání. prosit Pannu Marii aby se modlila s náma. přimlouvat se za jiný lidi nebo někoho o modlitbu poporosit (ideální je osobně, ne jen na dálku).
* problém se soustředit na chvalách - prostě jen rozumem Bohu děkujte třeba jen za jednu věc. pořád dokola to opakujte. vyhlašujte nad sebou jeho jméno - tím dáte najevo zlu, že nad vámi má moc jenom Hospodin. fakt, klidně takhle několik minut opakujte jen jednu větu a ona se vám vryje pod kůži a nakonec z toho může bejt parádně intenzivní modlitba.
* modleme se, jako kdyby už modlitba byla vyslyšena. funguje! představujme si, jak dostáváme to o co prosíme. vyznávejme, že Bůh je toho schopen.
* internet. youtube je nadupanej gigabajtama worship hudby, přednášek, online chval. filmy - Father of Lights, Evangelium podle Jana. a nebojte se angličtiny! spousta kvalitních přednášek je v angličtině s anglickými titulky.
* FACEbook. dokonce i taková věc může pomoct. všichni máme lajknutý nějaký stránky se vtipama nebo hláškama nebo tak a když si tak scrolujeme po tý zdi, nevědomky to nasáváme. je dobrý si tyhle rušičky vyhodit a naopak si lajknout nějaký třeba nějakou stránku s citátama z Bible nebo nějaký povzbuzující myšlenky.
* co posloucháme za hudbu? může se stát že některá z našich oblíbených kapel má ve skutečnosti v textech něco závadnýho nebo negativního. poslouchejme hudbu, která nás uklidní nebo pozitivně nabije a kde ty texty nemluví o násilí (a je úplně jedno, v jakým jazyce - naše podvědomí to vnímá). tohle je dobrý jako prevence proti krizi. vlastně všechno co si tady říkáme je dobrý jako prevence.
* knížky. víte že existuje křesťanská knihovna, tady v Praze? spousta se toho dá taky sehnat online nebo i v normální knihovně.
* hledejme. ptejme se. nepřestávejme toužit. vždycky budou období vláhy a období sucha, modlitební život je v zásadě sinusoida. jen potřebujeme, aby i t ahladina sinusoidy stoupala.

ODKAZY:

<http://krestanfilms.webnode.cz> - spousta filmů s poselstvím

<http://www.videomission.cz> - kratší videa s titulkama

Online chvály a přednášky: <http://www.godzone.tv/>

Evangelium podle Jana, film: <https://www.youtube.com/watch?v=47OkuvT5JFo>

Father of Lights, nádhernej dokument: <http://ulozto.cz/xu8aSuQT/krestanfilms-father-of-lights-mp4>

Vojta Kodet - přednášky: <http://www.vojtechkodet.cz/ke-stazeni/prednasky/>

Online modlitba: <http://www.modlitba.net/>

Svědectví o Boží lásce: <https://www.youtube.com/watch?v=WCMVfCfVfIo>